

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 29 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7/10	50/68
обед			
	Салат из огурца и зеленого горошка с луком	40/60	16/22
	Суп фасолевый	150/200	96/117
	Макаронны отварные	120/150	175/219
	Гуляш	60/70	94/104
	Компот из св мор ягод	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка	30/40	152/194
ужин			
	Маннны биточки	120/150	251/311
	Соус молочный сладкий	30/50	32/59
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1427/1820	1500/1909